

Factsheet warme weersomstandigheden en gezondheid

Aanleiding

Evenementen tijdens (extreme) warm weer kunnen gezondheidsrisico's opleveren voor aanwezigen, zoals uitdroging. Klachten zoals hoofdpijn, duizeligheid, uitputting, braken en benauwdheid kunnen optreden. In erge gevallen kan zelfs een hitteberoerte optreden, welke fataal kan zijn als niet tijdig wordt ingegrepen. Iedereen kan deze klachten krijgen, maar jonge kinderen, ouderen en chronisch zieken lopen het grootste gezondheidsrisico.

Het is niet mogelijk om harde omgevingstemperaturen te benoemen. Het gezondheidsrisico hangt namelijk, naast de verschillen in persoonlijke gevoeligheid, ook af van de luchtvochtigheid, de lichtsnelheid, kleding en van het activiteitsniveau van mensen. Wel kan gesteld worden dat hoe hoger de buitentemperatuur en hoe langer de warmweelperiode duurt, des te erger de te verwachten gezondheidseffecten zijn en des te meer mensen klachten zullen ondervinden.

Als er meerdere dagen van extreem warm weer worden voorspeld, gaat het Nationale Hitteplan in werking. Het nemen van maatregelen op evenementen kan ook los gezien worden van de inwerkingtreding van het hitteplan, immers moeten er ook maatregelen genomen worden als er sprake is van een warme dag op een evenement.

Maatregelen

Als er warme weersomstandigheden worden voorspeld (nieuwsberichten weerdiensten) dienen er maatregelen getroffen worden. Het is raadzaam dat de maatregelen vast gelegd worden in een calamiteitenplan of een gezondheidsplan.

Beperken van gezondheidsrisico

- Zorg voor goede communicatie voorafgaand en tijdens het evenement over wat bezoekers kunnen doen om gezondheidsklachten door warm weer te voorkomen.
- Wijs bezoekers op hun eigen verantwoordelijkheid, informeer ze uitgebreid en geef aan wat ze kunnen doen om niet oververhit of uitgedroogd te raken.
- Zorg voor voldoende (gratis) drinkwater. Dit mag niet te koud zijn. Adviseer bezoekers voldoende te drinken, ook als ze geen dorst hebben.
- Wees alert op het gebruik van alcohol en drugs.
- Wijs bezoekers vooraf op het mee nemen van zonnebrandcrème en petjes/hoeden.
- Creëer op buitenterreinen voor voldoende schaduwplekken.
- Gebouwen/tenten voldoende ventileren en koelen. Zorg ervoor dat de temperatuur niet boven de 30n graden komt. Let op dat er niet een te groot verschil met buitentemperatuur ontstaat. Verkoel gebouwen/tenten niet met (oppervlakte)water wegens gezondheidsrisico's en het verhogend effect van luchtvochtigheid.
- Ga de bezoekers niet vernevelen of besproeien. Dit werkt namelijk averechts, het zorgt ervoor dat mensen zelf niet meer in staat zijn om warmte en vocht af te geven. Daarnaast bestaat er een kans op onderkoeling mocht het weer wel veranderen.
- Bezoekers die door drukte dicht bij elkaar staan zorgen voor meer warmte. Zorg daarom dat de bezoekers tijdens het evenement voldoende ruimte hebben. Houd ook in de gaten of de criteria voor crowdmanagement nog toereikend zijn bij warm weer.

Bij inspannende activiteiten

- Verminder het intensiteitsniveau.
- Verplaats deze naar de koelere ochtend of namiddag/avond (bij voorkeur niet tussen 12.00 en 16.00 uur).
- Laat deze zoveel mogelijk in de schaduw plaatsvinden.
- Laat de EHBO'ers actief rondlopen en daarbij alert zijn op oververhitting en uitdroging.

- Overweeg om naast water, isotone sportdrink of bouillon te verstrekken.

Overige adviezen

Bij warm weer kunnen bacteriën snel vermenigvuldigen en voor gezondheidsrisico's zorgen. Neem daarom de volgende maatregelen.

- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Bewaar voedsel (zeker raus vlees) in de koelkast tot kort voordat het geconsumeerd wordt.
- Voorkom opwarming van (tijdelijke) koudwaterleidingen, in het kader van legionellapreventie. Zie hiervoor Hygiënerichtlijn voor evenementen van het Landelijke Centrum Hygiëne en Veiligheid.

Zomerse warmte zo blijf je koel

GGD Fryslân heeft ook nog een aantal handige tips op de [website](#).

Activering Hitteplan

Het RIVM besluit samen met het KNMI of het hitteplan geactiveerd wordt. De kans op aanhoudend warm weer, met maximumtemperaturen boven de 27 graden speelt hierin een belangrijke rol. Daarnaast zijn onder andere de verwachte nachttemperatuur en de luchtvochtigheid factoren waarmee in de beslissing rekening wordt gehouden. Bij extreem warm weer dienen de hierboven genoemde maatregelen in acht worden genomen, daarnaast moet de organisatie voorzien in vrije verstrekking van drinkwater door middel van tappunten of flesjes, dit om calamiteiten te voorkomen.