Factsheet Stichting Fryslân Hartveilig

Elke seconde telt

Als iemand getroffen wordt door een hartstilstand is een snelle reactie cruciaal en kan dit het leven van een slachtoffer redden. De vuistregel is dat elke minuut die verstrijkt, vanaf het moment dat iemand getroffen wordt door een hartstilstand, de kans op het overleven met 10% daalt. Sterker nog, na 6 minuten treedt er zelfs blijvende hersenschade op.

Hoewel het credo “elke seconde telt” misschien klinkt als een cliché, is het in het geval van een hartstilstand zeker van toepassing.

Aantal hartstilstanden

1 op de 1000 Nederlanders krijgt jaarlijks een hartstilstand. Omgerekend zijn dat er 300 per week. Jong, oud, man of vrouw, het kan iedereen overkomen. In 80% van de gevallen vindt een hartstilstand plaats in een thuissituatie. De kans dat er omstanders aanwezig zijn bij een slachtoffer is daarom zeer groot.

Omgerekend naar het inwoneraantal van de Provincie Friesland, betekent dit dat jaarlijks ongeveer 650 mensen getroffen worden door een hartstilstand.

Professionele hulpdiensten

Hoewel de gemiddelde aanrijdtijd van hulpdiensten in Friesland steeds korter wordt, is de kans dat ze binnen 6 minuten aanwezig zijn klein. De rurale situatie van de Provincie speelt daarin een belangrijke rol. Maar ook in de stedelijke gebieden hebben omstandigheden, zoals verkeer en bebouwing, invloed op de aanrijdtijd.

Omstanders, buurtbewoners en wijkgenoten kunnen hierin, als ondersteuning op de professionele hulpdiensten, een cruciale schakel zijn en de overlevingskans verhogen.

Oproepsysteem

In 2012 is het HartslagNu-systeem geïntroduceerd in Friesland. Dit systeem wordt door de centralist van de Meldkamer in werking gezet. Via een SMS of APP roept het opgeleide en aangemelde reanimatie-burgerhulpverleners op te starten met het toepassen van beademing en hartmassage of om een aangemelde AED op te halen en die snel bij het slachtoffer in te zetten.

Zij zijn vaak eerder dan de professionele hulpdiensten aanwezig en starten daarom eerder met het toepassen van de reanimatie en de inzet van een AED. Deze burgers redden levens!

In de bijlage is een afbeelding opgenomen waarin de werkwijze wordt uitgelegd.

Stichting Fryslân Hartveilig

In september 2014 is Stichting Fryslân Hartveilig opgericht met als doel een dekkend Fries netwerk van reanimatie-burgerhulpverleners en aangemelde AED's te realiseren. Daarnaast streeft de stichting ernaar zoveel mogelijk AED's 24/7 bereikbaar maken. Kortom: van heel Friesland een 6-minuntenzone maken.

Een 6-minutenzone is een gebied waarin bij een hartstilstand binnen 6 minuten de hulpdiensten worden alarmeert, er gestart wordt met de reanimatie en een AED ingezet wordt.

Om dit te realiseren is er nog veel werk te verzetten. Minimaal 1% van de bewoners reanimatie-burgerhulpverlener zijn. Een kanttekening is dat de 1%-norm alleen geldt bij een ideale spreiding. Daarom wordt dit gezien als het absolute minimaal aantal burgerhulpverleners. Idealiter moet er 2% van de bevolking aangemeld zijn bij HartslagNu. Dit houdt in dat 12.000 Friezen zich moeten aanmelden als reanimatie-burgerhulpverlener.

Dit kan Fryslân Hartveilig niet alleen. Met allerlei partijen werk ze samen om de hartveiligheid in de Provincie te verbeteren. Met onder andere dorpsbelangen, buurt- en sportverenigingen, opleiders, mediapartners, de Nederlandse Hartstichting en Ambassadeurs van Fryslân Hartveilig werken ze samen om de hartveiligheid steeds weer te verbeteren en meer mensenlevens te redden.

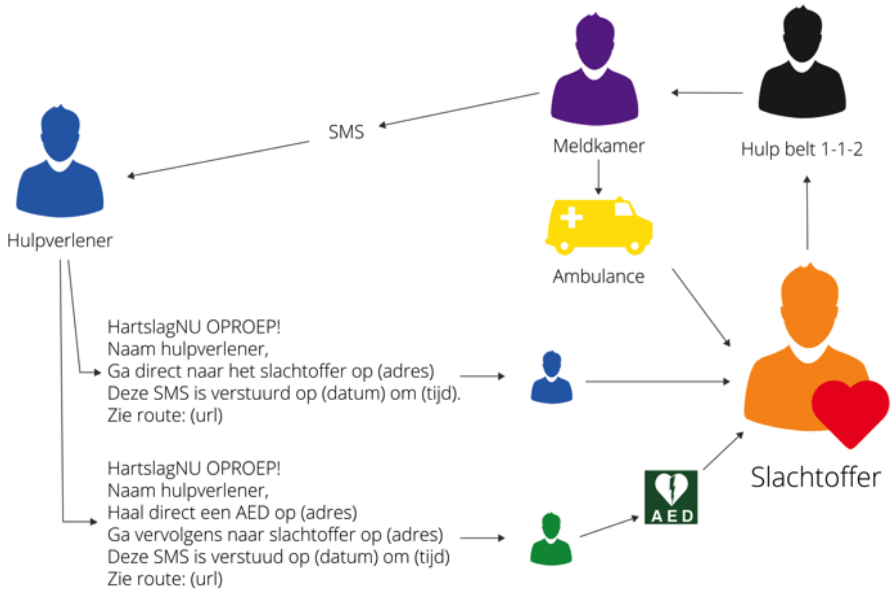
Huidige situatie

Sinds de oprichting van Fryslân Hartveilig heeft een stijging plaatsgevonden in het aantal aangemelde AED's en reanimatie-burgerhulpverleners. Van 3.434 burgerhulpverleners (september 2014) naar 6.070 in mei 2016. En van 450 aangemelde AED's (in september 2014) naar 610 in mei 2016. We verwijzen u door naar de bijlage voor een uitgebreider inzicht in de groei. Ook is daar een tabel opgenomen met het percentage van het aantal burgerhulpverleners per Friese Gemeente.

Alleen samen kunnen we het verschil maken en meer mensenlevens redden.
Met elkaar voor elkaar!

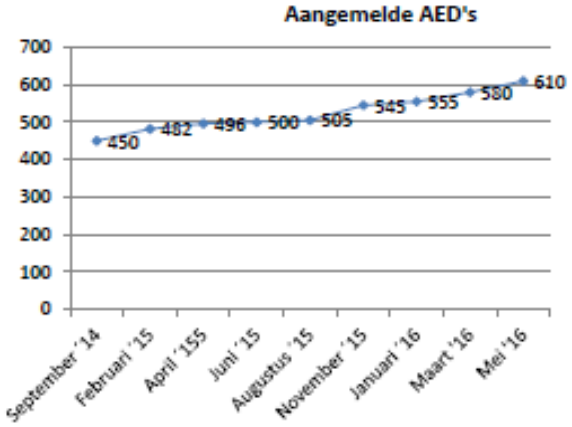
Bijlagen

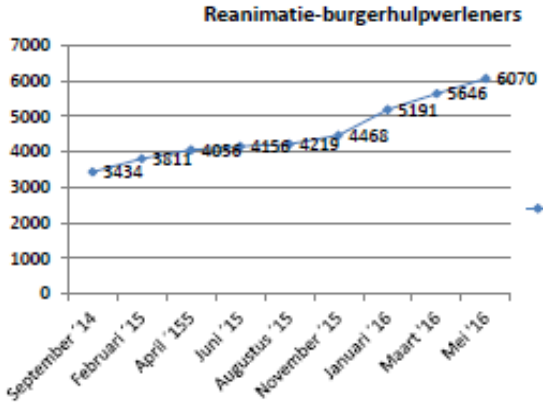
Bijlage 1. Visuele uitleg werkwijze HartslagNu



Bijlage 2. 6-minutenzone

Bijlage 3. Groei aantal burgerhulpverleners en aangemelde AED's.





Bijlage 4. Stand van zaken per gemeente per eind maart 2016.

	Friese Gemeente	Norm van 1%		Friese Gemeente	Norm van 1%
1	Vlieland	2,61%	**13**	Ooststellingwerf	1,07%
2	Littenseradeel	2,08%	**14**	Schiermonnikoog	0,96%
3	Terschelling	1,65%	**15**	Menameradiel	0,91%
4	Kollumerland c.a.	1,63%	**16**	Tytsjerksteradiel	0,89%
5	Ameland	1,53%	**17**	Achtkarspelen	0,84%
6	Weststellingwerf	1,39%	**18**	Dantumadeel	0,81%
7	Súd-West Fryslân	1,23%	**19**	Dongeradeel	0,80%
8	De Friese Meren	1,21%	**20**	Opsterland	0,73%
9	Harlingen	1,19%	**21**	Smallingerland	0,62%
10	Franekeradeel	1,17%	**22**	Het Bildt	0,61%
11	Ferwerderadeel	1,09%	**23**	Heerenveen	0,56%
12	Leeuwarderadeel	1,08%	**24**	**Leeuwarden**	**0,56%**

**Nota:* *Het percentage zegt niets over de spreiding van het de burgerhulpverleners in de Gemeente.*