



De rol van publieke gezondheid en GGD Fryslân in de ouder wordende samenleving



Landelijke kaders

Landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024



A. Gezondheid in de fysieke
en sociale leefomgeving



B. Gezondheidsachterstanden
verkleinen



C. Druk op het dagelijks leven bij
jeugd en jongvolwassenen



D. Vitaal ouder worden

Programma wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen (WOZO) 2022

1. Samen vitaal ouder worden
2. Sterke basiszorg voor ouderen
3. Passende Wlz-zorg
4. Wonen en zorg voor ouderen
5. Arbeidsmarkt en Innovatie



Landelijke kaders

Ouder worden 2040: Een transformatieagenda voor een ouder wordende samenleving

Vijf agendathema's waaronder:

- Van oud zijn naar goed ouder worden: langer en meer meedoen in de samenleving
- Van liever niet ziek naar meer vitale jaren





De rol van GGD Fryslân

- Wat doet GGD Fryslân nu al?
 - Advies en bijdrage aan gemeenten op maat
 - Gezondheidsmonitors
 - Landelijke proeftuin valpreventie
 - Expertteam ouderen
 - Coalitie Fitaal Wiis binnen Friese Preventieaanpak

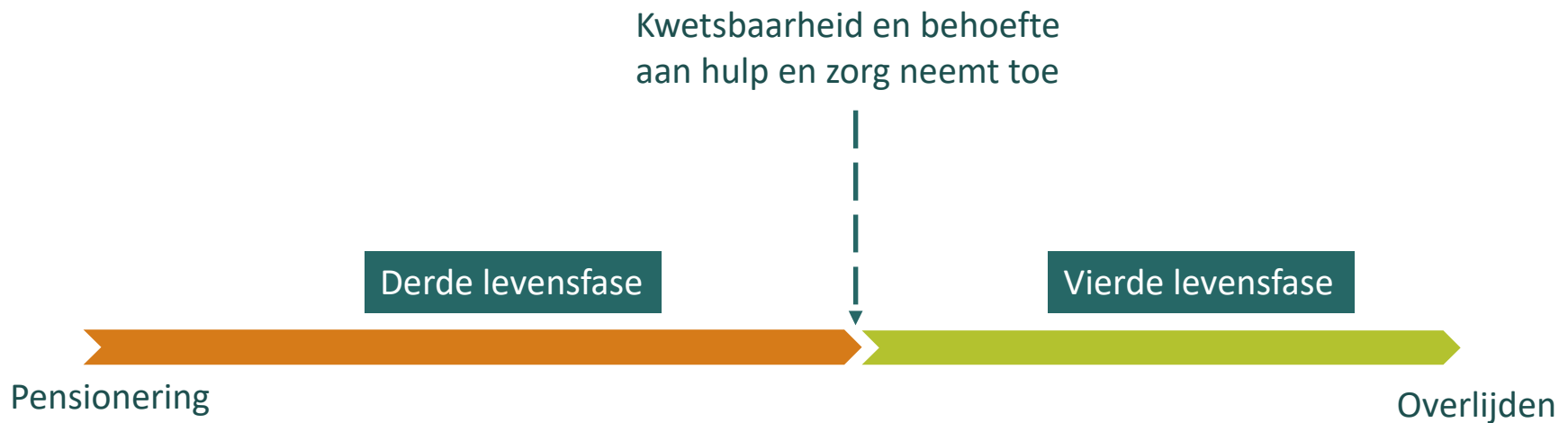


De rol van GGD Fryslân

- **De dubbele vergrijzing en de kansen die preventie bieden vragen om méér aandacht voor ouderen vanuit publieke gezondheid**
 - Agenda publieke gezondheid 2023-2026: Wiis
- GGD Fryslân ziet belangrijke opgaven:
 - Het bevorderen van **vitaliteit**
 - Het positief beïnvloeden van de **beeldvorming** over ouderen en ouder worden
 - Valpreventie
 - Infectiepreventie

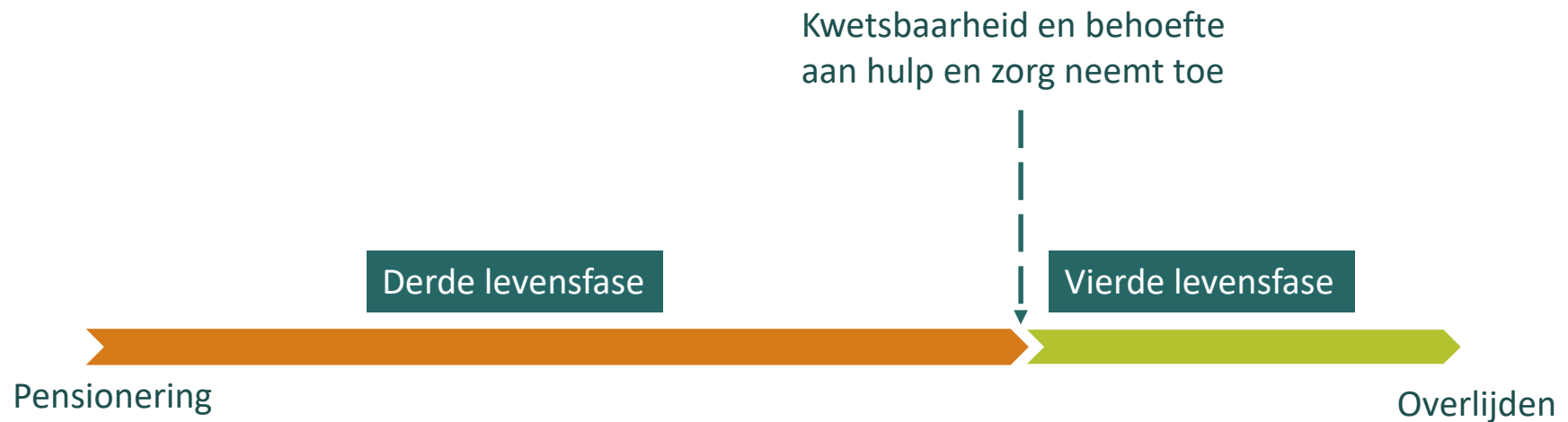


Bevorderen van vitaliteit





Bevorderen van vitaliteit





Bevorderen van vitaliteit



Belangrijkste determinanten van vitaliteit:

Beweging

Voeding

Sociaal actief



Bevorderen van vitaliteit



Determinanten van vitaliteit

Aangrijpingspunten

Randvoorwaarden



Beeldvorming

- Het **waardeerperspectief**:
Ouder worden is een volwaardige fase in het leven waarin mensen zich kunnen ontwikkelen en nieuwe dingen kunnen leren en een onmisbare bijdrage aan de samenleving kunnen leveren.
- Tegenhanger van focus op verval
- Tegenhanger van focus op zo lang mogelijk jong blijven



Discussie

1. Onderschrijft u de keuze voor het werken vanuit het 'waardeerperspectief'? En wilt u deze visie in uw gemeente en uw netwerk uitdragen?
2. Onderschrijft u de genoemde opgaven voor de publieke gezondheid en rollen voor de GGD:
 1. Bevorderen vitaliteit
 2. Beïnvloeden beeldvorming
 3. GGD als kennispartner, adviseur, verbinder
3. In hoeverre wilt u als Friese gemeenten samen optrekken om dit vraagstuk aan te pakken, bijvoorbeeld door samen een aanpak/programma te ontwikkelen?