



Update gezondheidsmonitoren



Inhoud

Kindmonitor 2022

Jeugdmonitor (lokale monitor) 2023

Schoolmonitor (landelijk geharmonieerd) 2023

Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022



Kindmonitor 2022

Lokaal initiatief, slechts een paar GGD'en voeren een monitor onder deze doelgroep uit.

Eerdere monitoren uitgevoerd in 2015 en 2018.

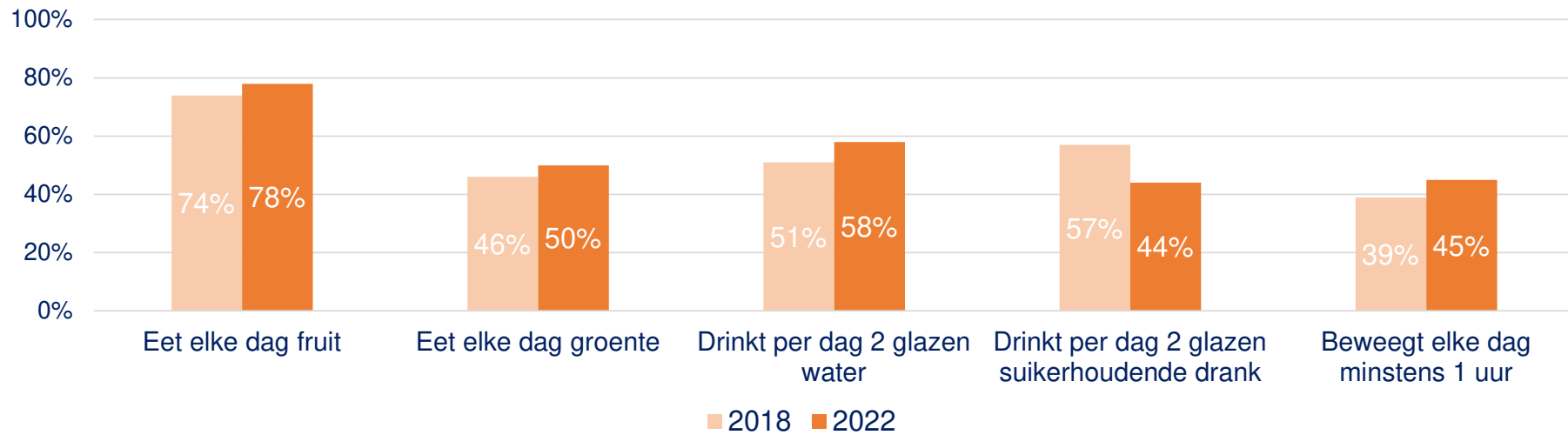
Uitvraag voorjaar 2022, publicatie resultaten eind 2022.

Ruim 11.000 deelnemers (ouders met kinderen in leeftijd 0-12).



Kindmonitor 2022 – Belangrijkste uitkomsten

Voeding, drinken en bewegen

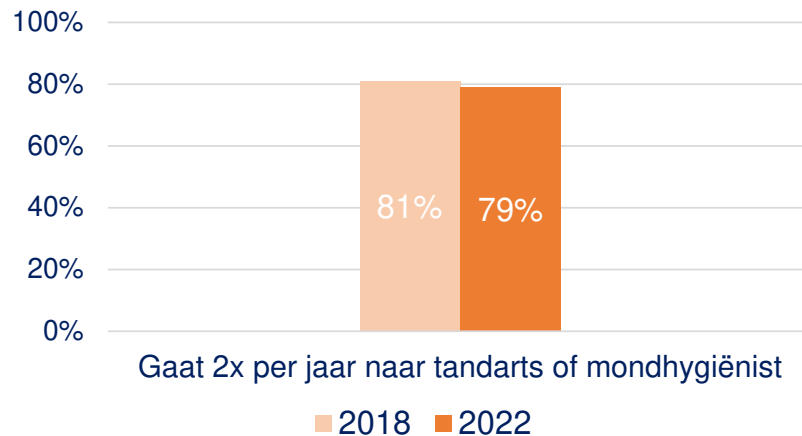


Kinderen eten en drinken gezonder en bewegen meer. Toch haalt nog altijd niet de helft het advies om elke dag minstens 1 uur bewegen. Door middel van bijvoorbeeld wandelen, fietsen, schoolgym of sporten.



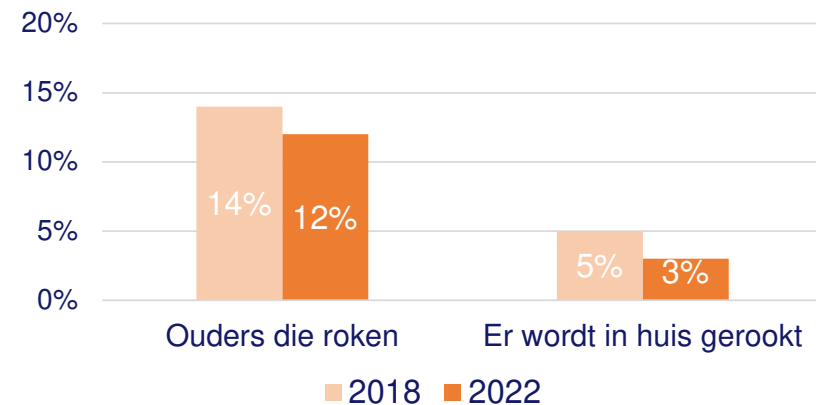
Kindmonitor 2022 – Belangrijkste uitkomsten

Mondgezondheid



Er gaan minder kinderen naar de tandarts of mondhygiënist. Het bezoek is lager onder armere kinderen (63% in 2022). Zij hebben ook vaker een ongezonder gebit (tandcariës).

Roken



Er zijn minder ouders die roken. Ook wordt er minder in huis gerookt.



Jeugdmonitor 2023 (lokale monitor)

Lokaal onderzoek van GGD Fryslân onder alle jongeren van 12 t/m 18 jaar.

Uitvraag lente 2023, resultaten (gemeentelijke- en gebiedscijfers) worden in oktober opgeleverd.

Ruim 7.500 jongeren hebben meegedaan.

Meerdere items in vragenlijst die op OKO aansluiten.



Schoolmonitor 2023 (landelijk geharmoniseerd)

Alle GGD'en voeren samen hetzelfde onderzoek uit : landelijk vergelijkbare cijfers.
Uitvraag via regulier vo klas 2 en 4.

Streven naar deelname van alle scholen.

60 van de 66 scholen hebben toegezegd, + 2 PRO-scholen

Uitvraag najaar 2023, verwachte publicatie resultaten mei 2024.

OKO-module in vragenlijst opgenomen, facultatieve vragen deels.



Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

Extra monitor, nieuwe doelgroep (16-25 jaar) en nieuwe onderzoeksmethode t.o.v. de reguliere cyclus.

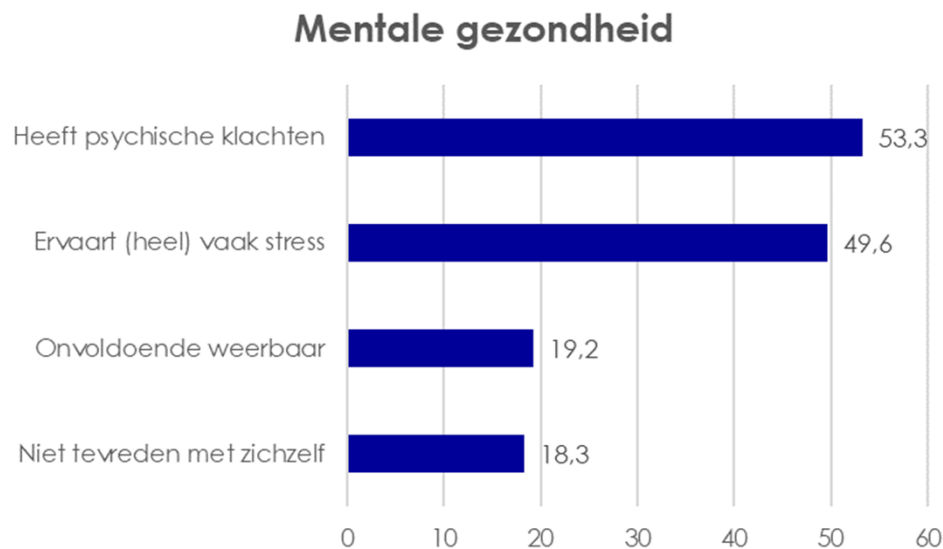
Uitvraag zomer 2022, publicatie resultaten maart 2023 (GGD-niveau).

Ruim 2.200 deelnemers in Fryslân.





Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 – Belangrijkste uitkomsten



In Fryslân heeft ruim de helft van de jongvolwassenen psychische klachten. Een deel van hen wordt hierdoor ook beperkt in hun dagelijks leven.

De cijfers zijn ongeveer gelijk aan het Nederlands gemiddelde.

Uit aanvullend onderzoek blijkt dat ook na de coronaperiode veel jongeren nog moeite hadden de draad weer op te pakken.

Jongeren geven aan dat gebrek aan sociale contacten gedurende een langere tijd een belangrijke verklaring is.



Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

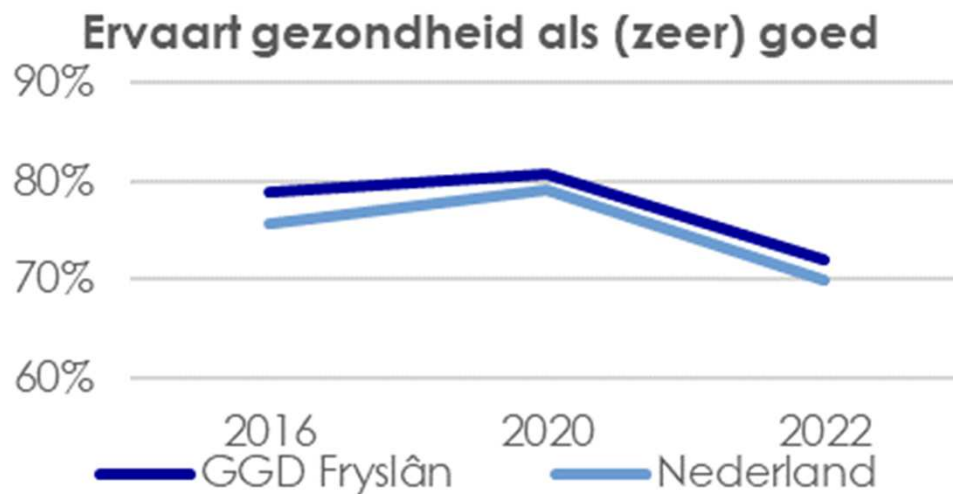
Extra monitor in de reguliere cyclus (2020 en straks 2024 regulier) i.h.k.v. corona.

Uitvraag najaar 2022, eind juni cijfers gedeeld.

Bijna 12.500 deelnemers in Fryslân.



Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – Belangrijkste uitkomsten



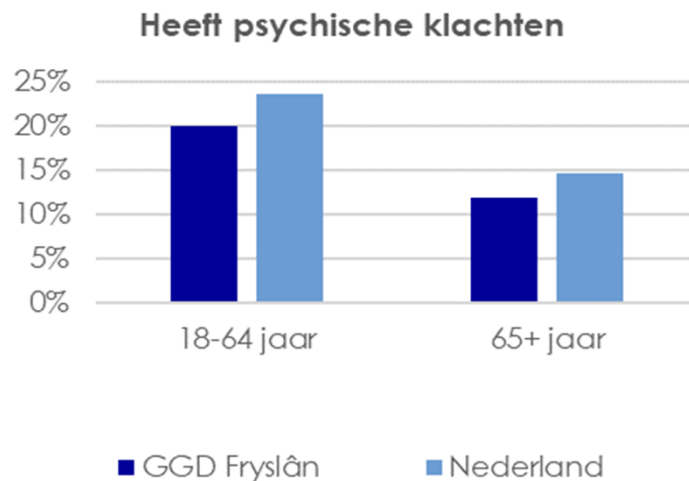
In Fryslân ervaart 72% van de inwoners van 18 jaar en ouder de eigen gezondheid als (zeer) goed.

Dit is vergelijkbaar met Nederland (70%). De ervaren gezondheid is gedaald ten opzichte van 2020.

De ervaren gezondheid is minder sterk gedaald onder 65-plussers.

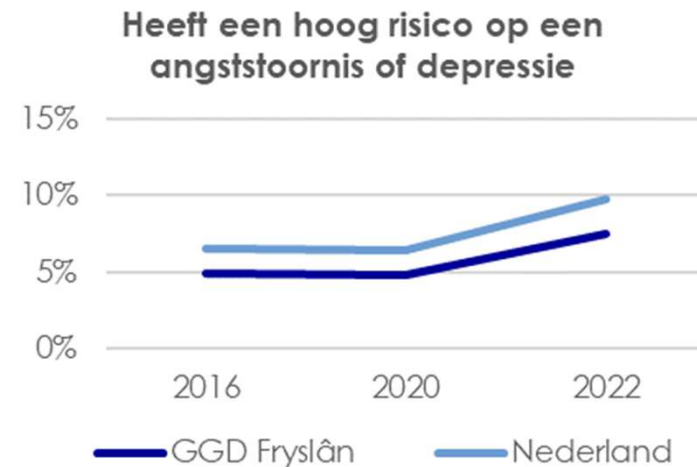


Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – Belangrijkste uitkomsten



In Fryslân heeft 18% van de inwoners van 18 jaar en ouder psychische klachten ervaren in de laatste vier weken. Dit is minder dan in Nederland (21%).

De groep 18-29 geeft het meest vaak aan klachten te hebben (28%).

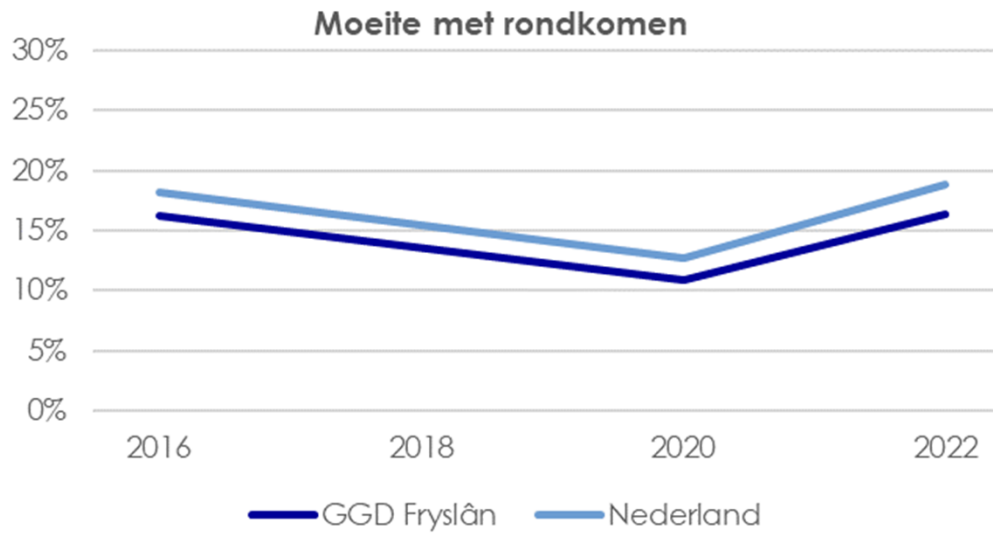


8% van de inwoners van Fryslân heeft de laatste vier weken een hoog risico op een angststoornis of depressie. Dit is vergelijkbaar met Nederland (10%).

Onder 18 tot 25-jarigen is het percentage het hoogst (13%), dit loopt geleidelijk af met de leeftijd.



Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – Belangrijkste uitkomsten



16% van de inwoners van Fryslân heeft enige tot grote moeite met rondkomen. Dat is vergelijkbaar met Nederland (19%).

18-64-jarigen en vrouwen hebben over het algemeen vaker moeite met rondkomen.

In Fryslân heeft 8% van de inwoners van 18 jaar en ouder een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Dit is vergelijkbaar met Nederland (8%).



Resultaten

Rapportages en tabellenboeken verspreid via beleidsadviseurs/-ambtenaren

Via ggdfryslan.nl/cijfers

Vergelijking met landelijke cijfers via [VZinfo | Volksgezondheid en Zorg en Gezondheidsmonitor Jeugd | Gezondheidsmonitor \(monitorgezondheid.nl\)](#)

GGD Fryslân werkt aan eigen Gezondheidsatlas