5
RECHTSPRAAK
Noodopvang asielzoekers moet beter

17
JODENHAAT
Klassieke antisemitische complottheorieën borrelden veelvuldig op tijdens de coronacrisis

Vrijdag 7 oktober 2022

FrieschDagblad

CHRISTELIJK DAGBLAD

115e jaargang nr. 236 € 3,49

Aanpak van somberheid onder jeugd

Vervolg van succesvol Brabants programma

GROTERE VEERKRACHT

Ate Hoekstra

Leeuwarden | Er komt een Friese aanpak om jongeren die kampen met depressieve gevoelens beter te kunnen helpen. Dat heeft GGD Fryslân bekendgemaakt.

GGD Fryslân, GGZ Friesland en Jeugdhulp Friesland zullen hiervoor de samenwerking zoeken met de Friese gemeenten en met het onderwijs. Het plan is om het voorbeeld te volgen van een programma dat al zo'n tien jaar loopt in Noordoost- en Zuidoost-Brabant. Daar werken scholen en hulpverleners samen om jongeren beter te helpen als zij kampen met depressieve gevoelens.

Het doel van het zogenoemde STORM-programma is jongeren al in een vroeger stadium bij te staan, zodat zwaardere gevolgen als een depressie of zelfdoding worden voorkomen. In Fryslân begint dat met een voorbereidingsjaar. De GGD zoekt daarvoor een projectleider en heeft plannen om een proef te beginnen op een Friese school.

In Brabant is STORM (Strong Teens and Resilient Minds, oftewel Sterke Tieners en Veerkrachtige Geesten) al een aantal jaren succesvol, aldus onderzoekers van de Radboud Universiteit. Zo leidt het vroeg signaleren van klachten volgens hen tot een positiever zelfbeeld onder de jongeren en tot een daling van somberheidsklachten, angst en schooluitval.

Met dat succes in gedachten, wil het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) het programma landelijk uitbreiden.

Tijdens de coronapandemie, waarbij ze zijn geconfronteerd met schoolsluitingen en langdurige lockdowns, is de mentale gezondheid van jongeren de afgelopen jaren afgenomen. Was in 2019 en 2020 nog 11 procent van de 12- tot 25-jarigen psychisch ongezond, vorig jaar was dit 18 procent, aldus het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS).

Tijdens de coronapandemie is de mentale gezondheid van jongeren afgenomen

Naast dat ze vaker neerslachtig en somber zijn, voelen jongeren zich ook veel vaker eenzaam dan in het verleden. Volgens het CBS voelde zo'n 14 procent van de jongeren zich in 2021 eenzaam. In 2019 lag dat percentage nog op 8. Toen waren het de 75-plussers die het vaakst een hechte band met andere mensen misten. De bevindingen van het CBS sluiten aan bij een onderzoek van het Fries Sociaal Planbureau, dat in januari werd gepubliceerd. Dat constateerde een flinke stijging van het gevoel van eenzaamheid in de leeftijd van 18 tot 34 jaar.

Draven om de Sulveren Swipe

De bestrating in het centrum van Bolsward is net op tijd klaar voor Bolletongersdei en de ringrijderij. Gert van Dijkhuizen en Ilse Koster doen met een Fries paard voor de sjees donderdagavond een poging om de Sulveren Swipe te winnen. Foto: Simon Bleeker

Advertentie